

Anzeigenverkauf und Beratung:  
Publicitas AG,  
Konradstrasse 15, 8401 Winterthur  
Tel. 052 267 11 11, Fax 052 267 13 13  
www.publicitas.ch

Kader	9, 10	Technik/Industrie	9, 10, 11, 12	Nebenverdienst	12
Kaufm./Verkauf	9, 10, 11	Stellengesuche	12	Gastgewerbe	11
Pädagogik/Medizin	11	Diverses	11		

AUS EINER ANDEREN PERSPEKTIVE BETRACHTEN

## Coaching – die Beratungsform der Zukunft

**Wir leben im Zeitalter der Veränderungen: Der technologische Fortschritt, immer kürzer werdende Produktzyklen und ein enormer Wissenszuwachs verlangen von uns allen, sich permanent zu verändern.**

von URS BÄRTSCHI

Unser heutiges Verständnis von Veränderungen: alltäglich und normal. Unsere Zeit ist geprägt von Umbrüchen und Unsicherheiten. Viele Menschen stehen vor grössten Veränderungen in Beruf, Familie und Gesellschaft. Überall steigen die Anforderungen im Hinblick auf eine ständige Neuorientierung. Der anhaltende Coachingboom ist die Antwort auf die Veränderungskultur unserer Zeit. Der Bedarf an qualifizierten Coaches für Einzelpersonen, Unternehmen und Organisationen ist so gross wie nie zuvor. Das Bedürfnis nach Coaching wächst, um beruflich

Ein Coach fördert den Prozess einer nachhaltigen Veränderung.

oder privat Schritt zu halten. Gleichzeitig steigt der Wunsch nach zielgerichtetem und erfolgreichem Handeln. Genau diese angestrebte Effektivität – in kürzester Zeit zu guten Erfolgen zu kommen – ermöglicht ein erfolgreiches Coaching. Coaching erfordert ein hohes Mass an sozialer Kompetenz, untermauert durch Lebens- und mehrjährige Berufserfahrung. Voraussetzungen für erfolgreiche Coachingprozesse sind die sozialen und methodischen Kompetenzen des Coachs und die Veränderungsbereitschaft des Kunden.

Nach der Coaching-Studie 2004 der Frankfurter Unternehmensberatung Böning-Consult wird Coaching in den nächsten fünf Jahren weiter an Bedeutung gewinnen. Coaching ist eine zielorientierte Kurzzeitberatung. Anfänglich galt es als exklusives Training für Führungskräfte. Mittlerweile ist der Beratungsmarkt sehr breit gefächert. Coaching setzt den Akzent nicht auf die Defizite des Menschen, sondern auf die Stärken und die Kraft der ungenutzten Möglichkeiten. Berufsleu-

te, die sich coachen lassen, wünschen sich verständlicherweise möglichst rasch greifende Erfolge. Durch die lösungsfo-kussierte und zielorientierte Vorgehensweise wird die Aufmerksamkeit im Gespräch durch geeignete Fragen wieder auf die Lösungsebene gelenkt.

### Impulsgebend, kurz und anerkannt

Vorrangiges Ziel des Coachings ist ein Kompetenzzuwachs beim Kunden. Dieser Kompetenzzuwachs befähigt ihn letztlich, seine Probleme eigenständig zu lösen und sich schliesslich selbst zu coachen. Dabei handelt es sich um eine dauerhafte Veränderung, die aus der Person selbst ausgeht. Diese Veränderung ist genau auf die zu lösende Situation abgestimmt. Coaching beruht ausschliesslich auf Offenheit und Vertrauen.

Ein Coaching-Prozess unterstützt:

- das Nachdenken über Handlungen: Eine Begebenheit wird noch einmal mit vier Augen betrachtet. Diese Blickweise kann noch erweitert werden, indem Kollegen oder Kunden berücksichtigt werden. Der Coach stellt gezielte Fragen, um den Prozess auszulösen.
- das Analysieren Ihrer Erfolge und Misserfolge: Suchen Sie erst nach Ihren eigenen Anteilen, bevor Sie sich den ex-



Bild: pd

Urs Bärtschi

ternen Bedingungen widmen. Seien Sie ehrlich zu sich selbst und gestehen Sie sich Ihre Fehler bei Misserfolgen ein. Analysieren Sie die Erfolge aber genauso engagiert. Dadurch wächst die Selbstwahrnehmung.

- die Kraft der Tat: Worte werden in Taten verwandelt – der Kunde entscheidet darüber, was getan werden muss, und er selbst setzt sich eine Frist. Zu diesem

Prozess gehört auch ein ständiges Überprüfen der Ergebnisse, die Erwägung verschiedener Möglichkeiten zur Erfüllung von Zielen und die Bestimmung der für die Aktion benötigten Ressourcen.

- das «an die Spitze kommen» durch eigene Kraft: Persönliche Coaches helfen ihren Kunden herauszufinden, was sie sich von ihrer Berufstätigkeit tatsächlich erwarten, und diese Erwartungen auch zu realisieren.
  - die professionelle Unterstützung: Coaching bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit Unterstützung zu verändern. Gerade in komplexen Situationen hilft der neutrale Blick von aussen und die Reflexion der eigenen Lebenssituation dabei, den Kopf oben zu behalten und Klarheit zu bekommen, damit Sie die richtigen Entscheidungen treffen und zu erwünschten Ergebnissen kommen.
- «Anlässe» für ein Coaching können sein: 1) berufliche Neuorientierung, 2) Führungsstil verbessern, 3) Konflikte, 4) Laufbahnplanung, 5) Work-Life-Balance, Burn-out, Mobbing, 6) Mitarbeiterführung, etc.

Urs Bärtschi ist Coach und Geschäftsführer der Coachingplus GmbH in Embrach, Tel. 044 865 37 73, www.coachingplus.ch

## Kader

**PARCON**  
**PERSONALTREUHAND AG**  
Auer Strasse 6a  
CH-9435 Heerbrugg  
Telefon +41 (0)71 727 11 11  
Telefax +41 (0)71 727 11 27  
hans.tschudi@parcon.ch  
www.parcon.ch

Wer das Ziel erreicht hat, muss sich ein neues stecken.

**P A R  
C O N**

Unsere Kundin ist ein dynamisches und stark expandierendes Unternehmen in der metallverarbeitenden Branche und ist in seinem Bereich Marktführer in der Schweiz. Das Unternehmen beschäftigt am Standort **Elgg ZH** ca. 50 Mitarbeiter und ist Teil einer Unternehmensgruppe mit total über 120 Mitarbeitenden. Im Rahmen eines weiteren Ausbaus der Produktion wurden wir von der Geschäftsleitung beauftragt, den zukünftigen

### Teamleiter Produktion

für eine neubeschaffte **hochautomatisierte Produktionsanlage** zu rekrutieren. Diese verantwortungsvolle, aber auch sehr abwechslungsreiche Aufgabe setzt voraus, dass Sie eine integre, gestandene Persönlichkeit sind mit einigen Jahren **Führungserfahrung** in der Metallbranche. Sie verfügen über eine **mechanische Grundausbildung** sowie sehr gute Kenntnisse in **Steuerungstechnik (CNC)**. Ist eine moderne Produktion Ihr Zuhause und sind Sie idealerweise ca. 35 bis 40jährig? Dann wird Sie auch das Aufgabengebiet interessieren!

Sie sind allein verantwortlich für ein Bedienteam von ca. 10 Mitarbeitenden, erstellen das Produktionsprogramm unter Berücksichtigung von Termineinhaltung und Kosteneffizienz, konfigurieren die Anlage selbstständig und überwachen den optimalen Materialfluss. In Ihrem Aufgabenbereich liegt die eigenverantwortliche Führung der Produktionslinie und die termingerechte Umsetzung der Aufträge.

**Haben wir Sie neugierig gemacht?** Unser Berater, **Hans Tschudi**, freut sich auf Ihre kompletten Bewerbungsunterlagen mit Passfoto sowie ein anschliessendes Gespräch.

**Personalberatung  
Personalkonzepte  
Personalausbildung**

Metalltechnik

### Stadt Winterthur

Für die Mehrzweckanlage Teuchelweiher suchen wir per 1. Dezember 2005 eine erfahrene und kompetente Persönlichkeit als

### Betriebsleiter/in

Sie sind verantwortlich für die optimale Auslastung und den Betrieb der Mehrzweckanlage und führen ein kleineres Team in organisatorischer und fachtechnischer Hinsicht. Neben der aktiven Mitarbeit bei Betrieb und Wartung der Anlage gehören auch die Kundenbetreuung, die Raum- und Personaldisposition sowie die Kontakte zur Liegenschaftsverwaltung zu Ihren Aufgaben.

Sie sind 38–45 Jahre alt. Wir erwarten einen dienstleistungsorientierten Umgang mit Menschen, Sozialkompetenz, handwerkliches Geschick und technisches Verständnis, ferner einige Jahre Berufs- und Führungserfahrung, unternehmerisches und organisatorisches Flair sowie gute PC-Anwenderkenntnisse (v.a. Office-Programme). Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sowie der Besitz des PW-Führerscheines sind unabdingbar. Da Sie periodisch in den Wochenend-, Feiertags- sowie Pikettdienst eingebunden werden, sind Sie bereit, Ihren Wohnsitz nach Winterthur oder in die nähere Umgebung zu verlegen.

Wir bieten einen Arbeitsplatz im Zentrum von Winterthur mit zeitgemässen Arbeits- und Arbeitsbedingungen und freuen uns auf Ihre vollständige Bewerbung an:  
Stadt Winterthur, Liegenschaftsverwaltung,  
Iris Zimmermann, Lindstrasse 6, 8402 Winterthur

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne:  
Iris Zimmermann  
Telefon +41 52 267 56 09  
iris.zimmermann@win.ch  
www.liegenschaften.winterthur.ch  
www.jobs.winterthur.ch

41-71750

**Filialleiterin in der Kosmetikbranche** gesucht, die in Selbständigkeit vor Ort als ausgebildete Spezialistin für gesunde und gepflegte Haut tätig ist. Keine Vorkenntnisse und keine finanziellen Investitionen erforderlich. Bewerbungen richten Sie an Telefon 041 740 13 10, 187-23291

### Kaufm./Verkauf

Ab sofort bis Ende Juli/August bieten wir Ihnen in unserer Filiale Winterthur einen temporären Einsatz als

**Modeberaterin**  
**100% und 60%**

Verkaufslehre erforderlich!

**BLACKOUT AG**  
**Personalabteilung**  
**Hauptstrasse 81**  
**4853 Murgenthal**  
**Telefon 062 917 40 94**

150-129832

### Technik/Industrie

### Universal-Job AG

Interessante Temporär- und Dauerstellen

Schaffhausen-Winterthur

**Zimmermann**  
**Bauschreiner**  
**Maler**

Andreas Christinger freut sich auf Ihren Anruf oder Ihre eMailbewerbung.

Telefon 052 269 06 93, eMail a.christinger@unijob.ch

Universal-Job AG, Untertor 39, 8400 Winterthur